



Offres annuelles de yoga individuel pour enfants (3 à 12 ans)

Clarté, personnalisation et progression sur l'année ■

Caractéristiques	■ Visio	■ Domicile	■ Zen+	■ Zen+ Découverte
Nombre de séances	36 séances/an	36 séances/an	36 séances/an	11 à 12 séances/an
Durée d'une séance	45–50 min	45–50 min	45–50 min	45–50 min
Matériel fourni	Non	Oui (tapis & accessoires)	Oui si domicile / Non si visio*	Oui si domicile / Non si visio*
Livret & fiches pédagogiques	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Suivi personnalisé	Adaptation à l'âge et au rythme de l'enfant	Adaptation + échanges réguliers avec les parents	Adaptation + 2 visios parents (début & fin d'année)	Adaptation + 1 visio parent offerte
Approche pédagogique	Progression adaptée, rituels simples à la maison	Répétitions guidées + consolidation des postures	Programme annuel structuré favorisant autonomie & confiance	Initiation progressive, rituels rassurants
Zone géographique	Partout (France & international)	Dreux + 15 km	Visio <i>ou</i> Dreux + 15 km (au choix)	Visio <i>ou</i> Dreux + 15 km (au choix)
Tarif annuel TTC	990 €	1 260 €	1 300 €	450 €
Paiement échelonné	3, 6 ou 10x	3, 6 ou 10x	3, 6 ou 10x	2 ou 3x
Idéal pour...	Familles éloignées ou agendas chargés	Enfants ayant besoin de présence et de lien direct	Parents voulant un accompagnement complet & structuré	Découvrir en douceur ou compléter une autre activité

* Matériel fourni pour les séances à domicile uniquement.

Aurélié Bonnet – Le Cocon d'Aurélié

■ lecocondaurelie.b@gmail.com – ■ 07.52.05.58.60

■ www.le-cocon-d-aurelie.com