



## Offres annuelles de yoga individuel pour enfants (3 à 12 ans)

Clarté, personnalisation et progression sur l'année ■

Caractéristiques	■ Visio	■ Domicile	■ Zen+	■ Zen+ Découverte
<b>Nombre de séances</b>	36 séances/an	36 séances/an	36 séances/an	11 à 12 séances/an
<b>Durée d'une séance</b>	45–50 min	45–50 min	45–50 min	45–50 min
<b>Matériel fourni</b>	Non	Oui (tapis & accessoires)	Oui si domicile / Non si visio*	Oui si domicile / Non si visio*
<b>Livret &amp; fiches pédagogiques</b>	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
<b>Suivi personnalisé</b>	Adaptation à l'âge et au rythme de l'enfant	Adaptation + échanges réguliers avec les parents	Adaptation + <b>2 visios parents</b> (début & fin d'année)	Adaptation + <b>1 visio parent</b> offerte
<b>Approche pédagogique</b>	Progression adaptée, rituels simples à la maison	Répétitions guidées + consolidation des postures	Programme annuel structuré favorisant autonomie & confiance	Initiation progressive, rituels rassurants
<b>Zone géographique</b>	Partout (France & international)	Dreux + 15 km	Visio ou Dreux + 15 km (au choix)	Visio ou Dreux + 15 km (au choix)
<b>Tarif annuel TTC</b>	<b>990 €</b>	<b>1 260 €</b>	<b>1 300 €</b>	<b>450 €</b>
<b>Paiement échelonné</b>	3, 6 ou 10x	3, 6 ou 10x	3, 6 ou 10x	2 ou 3x
<b>Idéal pour...</b>	Familles éloignées ou agendas chargés	Enfants ayant besoin de présence et de lien direct	Parents voulant un accompagnement complet & structuré	Découvrir en douceur ou compléter une autre activité

\* Matériel fourni pour les séances à domicile uniquement.

**Aurélie Bonnet – Le Cocon d'Aurélie**  
 ■ lecocondaurelie.b@gmail.com – ■ 07.52.05.58.60  
 ■ www.le-cocon-d-aurelie.com